

# Formia, corsi di formazione per i maestri di taekwondo



VITERBO – A Formia, dal 7 al 9 ottobre, come ogni anno, nella splendida cornice del centro di preparazione olimpica Bruno Zauli, la F.I.T.A (Federazione Italiana Taekwondo), sostenuta dal Dott. Angelo Cito, si prepara con i propri tecnici federali ad aggiornare i maestri di taekwondo e a formarne di nuovi.

Tre giorni di intenso lavoro, dalla teoria alla pratica, studio delle forme o taekuk al combattimento olimpico al fristail alla preparazione di tecnici capace di accogliere gli atleti diversamente abili.

“Il taekwondo – spiega il delegato provinciale F.I.T.A, Viterbo Roberto Viglietta – è uno sport in continua crescita, aperto a tutte le età e praticabile sia come sport agonistico ma anche come sport amatoriale per il benessere fisico fisico dell’individuo. Sport di integrazione secondo i sani valori olimpici”.

A partecipare al corso, in rappresentanza della provincia di Viterbo, il tecnico della A.S.D.Taekwondo olimpico Vetralla e delegato provinciale F.I.T.A Viterbo Roberto Viglietta, il quale sottolinea l’importanza di tali attività.