

I professionisti della Asl di Viterbo incontrano le donne affette da fibromialgia



VITERBO – Lunedì 28 aprile, a partire dalle ore 15,30, presso la sala conferenze della Cittadella della salute di Viterbo (primo piano), i **professionisti della Asl di Viterbo incontrano le donne affette da Fibromialgia.**

Nell'incontro si parlerà, tra l'altro di corretti stili di vita e di gestione delle terapie.

L'educazione terapeutica permette al paziente di acquisire e mantenere le capacità e le competenze che lo **aiutano a vivere in maniera ottimale con la sua malattia.**

Consiste in un vero e proprio transfert, pianificato e organizzato, di competenze dal curante al paziente e si iscrive in una prospettiva in cui la dipendenza del malato cede progressivamente il posto **alla sua responsabilizzazione e al "partneriato" con l'équipe curante.**

Per poter partecipare all'incontro, è possibile contattare i seguenti riferimenti telefonici **0761237020 – 21 – 22**, dal martedì al sabato, dalle ore 9 alle 13, o inviare una mail all'indirizzo di posta elettronica **info.centraleoperativa@asl.vt.it.**