

Pellegrini per un giorno: sulla Francigena da Capranica a Sutri



SUTRI (Viterbo)- Da quando nel X secolo l'arcivescovo Sigerico parti da Canterbury per Roma e nel suo viaggio di ritorno elenca, nel suo diario, le 80 tappe del suo viaggio su quella che poi fu chiamata la via Francigena, molti secoli sono passati così come milioni di pellegrini la hanno attraversata. L'appellativo di Francigena deriva dall'essere una via di collegamento verso l'oltralpe. I pellegrini arrivavano dalla Francia, dalla via Tolosana che portava a Santiago di Compostela e dal Nord Europa. La Francigena si posizionava centralmente nel traffico delle tre peregrinationes maiores: Roma, Santiago, Gerusalemme.

Anche noi ci ripromettiamo di percorrerne alcuni tratti anzi delle "tappe" scegliendo nel percorso laziale, quelle più belle e suggestive. Iniziamo dai "I Valloni della via Francigena" diventati Monumenti Naturali da un decreto della Regione Lazio nel novembre 2017, che collegano Capranica a Sutri. La fitta rete di strade che costituiscono quella che viene definita "via Francigena" non sono sempre le migliori o le più belle, a volte sono asfaltate e pericolose.

Non è questo il caso. La Capranica-Sutri è una tratta perfetta e straordinaria: sentierini nascosti, forre, ruscelli, ponti,

cascate, necropoli fino ad arrivare al magnifico anfiteatro di Sutri, la città di Orlando.

Tutto l'ambiente è stato forgiato dal complesso vulcanico vicano, costituito da rilievi collinari interrotti da gole boschive percorse da corsi d'acqua e da paesi arroccati su speroni tufacei. La morfologia di tutta l'area è caratterizzata dai depositi del vulcano in un paesaggio inciso in più punti da numerosi corsi d'acqua, che formano valli dai ripidi versanti e dal fondo stretto, a testimonianza del processo erosivo ancora in atto.

Al termine del sentiero ci aspetterà lo spettacolo più bello: lo splendido Parco Regionale dell'antichissima città di Sutri, una delle più piccole realtà del sistema regionale delle Aree Protette del Lazio, caratterizzato da importanti evidenze archeologiche e dalla presenza di valori storici, paesaggistici ed ambientali.

L'antichissima città di Sutri che ricorda incontri storici tra impero e papato e ancor prima tra etruschi e romani, presenta un caratteristico centro storico di assetto medioevale arroccato su un alto sperone di tufo rosso. Noi ne visiteremo la parte più antica, ripercorrendo a valle l'importante via romana Cassia. La stessa arteria fu denominata Francigena nel Medioevo per essere stato asse viario dei pellegrini alla volta di Roma e della Terra Santa, che vedevano in Sutri un'importante meta prima di giungere alla Città di Pietro anche per via di un'importante chiesa rupestre dedicata alla Madonna del Parto sede di un precedente luogo di culto dedicato al dio Mitra.

Guide

Sabrina Moscatelli: Guida Turistica dal 2006 e Guida Ambientale Escursionistica associata AIGAE dal 2015

Giuseppe Di Filippo: Guida Ambientale Escursionistica associata AIGAE dal 2015

Dati tecnici

Lunghezza: 10 km circa

Dislivello: 200 m

Difficoltà: facile/media (possibile presenza di fango se ha piovuto)

Profilo itinerario: traversata con spostamento in bus

Durata: 6 ore inclusa pausa pranzo

Ore 14:15 visita facoltativa al Mitreo, anfiteatro e necropoli con biglietto extra di 8,00 euro

Appuntamento

Sabato 25 febbraio 2023 ore 9.50 a Sutri al Parcheggio al parcheggio Via delle Cassie. Per il luogo preciso [CLICCA QUI](#)
Si prega la massima puntualità.

Condizioni

Prenotazione obbligatoria alla quale si riceverà conferma sulla disponibilità.

Con la prenotazione i partecipanti dichiarano di avere la giusta preparazione per l'escursione.

La guida si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo, del sentiero e dei partecipanti.

Attrezzatura obbligatoria

Scarponcini da trekking, abbigliamento adatto alla stagione (vestirsi "a cipolla"), zaino e non borse a tracolla, pranzo a sacco, acqua minimo 1.5 litri (non ci sono approvvigionamenti dell'acqua lungo il percorso), gel e mascherina (da usare laddove non si possono mantenere le distanze di sicurezza).

Consigliati i bastoncini

Regole di comportamento

E' vietato raccogliere piante e fiori, abbandonare rifiuti e mozziconi di sigaretta, arrampicarsi, sdraiarsi o sedersi su monumenti e reperti storici.

Quota escursione

€25,00 inclusa polizza professionale RC attiva, biglietto autobus e ingresso Mitreo e Anfiteatro (€8,00, facoltativo). Per chi non vuole visitare il mitreo e anfiteatro pagherà solo 17,00 €. Nella prenotazione specificare se si vuole vedere il Mitreo e l'Anfiteatro.

Informazioni e prenotazione

(10-18h, da lunedì a venerdì, sabato e domenica solo messaggi WhatsApp):

Sabrina 339 5718135, info@anticopresente.it,
www.anticopresente.it

Per eventuali aggiornamenti visita la pagina FB di Antico Presente

Visite guidate ed escursioni a cura di Antico Presente

Visita la Tuscia, la provincia di Viterbo e il Lazio con guida. Scopri cosa vedere e le cose da non perdere in questo territorio.

Visite guidate, escursioni e tour personalizzati con guida turistica e guida ambientale escursionistica abilitata per singoli o gruppi da uno a più giorni.

Visite guidate ed escursioni a calendario e a richiesta negli itinerari più belli con guida. Puoi anche regalare un tour o un'escursione ad ogni speciale occasione.