

“Stress e disagio al lavoro: parliamone insieme”, martedì 10 ottobre presso l’OpenHub Lazio di Viterbo



VITERBO – Martedì 10 Ottobre alle ore 16.00 presso l’OpenHub Lazio di Viterbo sito in via Luigi Rossi Danielli 11, si svolgerà il laboratorio formativo gratuito ed interattivo dal titolo “Stress e disagio al lavoro: parliamone insieme. Come ritrovare benessere e motivazione a scuola e nelle relazioni di aiuto” dedicato a docenti, educatori, operatori socio sanitari, professioni “high contact” e d’aiuto.

Cosa accade se all’iniziale entusiasmo di approccio al lavoro si vanno a sostituire lo sconforto e il disimpegno? Il laboratorio interattivo condotto dalla **dott.ssa Antonietta Leonardo** – psicologa psicoterapeuta – si propone di fornire strumenti e conoscenze utili sui concetti di **stress lavoro correlato** e **Sindrome da burnout**. Un momento di confronto e incontro tra professioni diverse, dove largo spazio sarà dato allo scambio tra pari di esperienze e vissuti emotivi legati alla propria identità professionale. Un’occasione per favorire la nascita di nuove idee e strategie per affrontare le conseguenze psicofisiologiche, comportamentali, sociali e lavorative derivanti dallo stress e ritrovare l’equilibrio necessario per vivere il lavoro con stimoli nuovi e positività.

Il luogo dell’evento, **l’OpenHub Lazio di Viterbo**, è uno spazio fisico dedicato all’incontro tra cittadinanza, amministrazioni pubbliche, terzo settore, università, scuole ed imprese. L’Hub è aperto al territorio e offre **servizi pubblici gratuiti alla persona e alle imprese, nonché iniziative sociali e culturali**.

Il corso è gratuito e aperto a tutta la cittadinanza. Per maggiori informazioni e per iscriversi gratuitamente, puoi contattarci chiamando il numero verde 800985099 o scrivendo a viterbo@openhublazio.it