

I limiti sono solo nella tua mente



VITERBO – Una giornata “speciale”. Sabato 18 Gennaio presso la Palestra Magno – Centro Ufficiale Fispin – si è tenuta una pedalata intitolata “I limiti sono solo nella tua mente”, una ride di spinning® organizzata in collaborazione con APS Associazione Italiana Persone Down sezione di Viterbo che ha visto la partecipazione di 7 ragazzi con la sindrome di down, regalando forti emozioni a tutti.

Questa ride, organizzata dalla palestra Magno capitanata dal suo spinning® instructor Bartolino Rossano, ha visto introdurre una grande novità: la musica dal vivo.

Un evento unico nel suo genere, nessuno mai aveva organizzato una ride di spinning® con musica dal vivo.

Tutto è stato reso possibile dalla collaborazione di musicisti professionisti del settore come: Riccardo Scorsino e Francesca Mosella alla voce, alle percussioni Claudio Ciambella, alla chitarra Mody Paglia e al dj set Andrea Celestini.

Tutti questi musicisti hanno dato vita ad un suono piacevole, melodico e altrettanto carico di forza ed emozioni mentre tutti i partecipanti davano il meglio sopra la bike.

Una lezione – sia di spinning® che di vita – che ha visto pedalare appassionati, professionisti, amanti di questo sport con sorrisi e tanta determinazione.

Infine come direbbe un ragazzo down: “Siamo di-versi perché siamo Poesia”.





Viterbo, Associazione Italiana Persone Down: “Villa Leda sta prendendo vita”



VITERBO – Riceviamo dall'Associazione Italiana Persone Down sezione Viterbo e pubblichiamo: “Un grande passo è stato fatto! Con l'acquisto dell'arredamento del salone principale e della

cucina, finalmente la nostra struttura “Villa Leda” sta prendendo vita e tra poco potremo iniziare le attività anche in questa sede che darà grandi possibilità ai nostri ragazzi.

Per questo importante traguardo, dobbiamo ringraziare il contributo economico della Banca

Lazio Nord, che ha creduto nel nostro progetto fin dal primo momento, dando prova di grande

sensibilità e di sostenere fattivamente il tessuto sociale del nostro territorio, aiutando

concretamente un'associazione come la nostra. A tutta la direzione dell'Istituto di Credito, vanno i nostri piu' sentiti ringraziamenti”.

PROGRAMMA
PUNTA
GIUGNO
DOWN

SEZIONE
STUDIO

REALIZZATO CON
IL CONTRIBUTO DELLA BANCA LAZIO NORD

 **BANCA
LAZIO NORD**
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO





**Poggio Mirteto, i carabinieri
incontrano i ragazzi
dell'Associazione Italiana**

Persone Down



RIETI – Una giornata densa di emozioni e di sorprese quella che si è svolta oggi presso la caserma della **Compagnia Carabinieri di Poggio Mirteto** che, nell'ambito dell'ormai noto progetto didattico della *"Cultura della Legalità"*, ha visto protagonisti i giovani dell'*Associazione Italiana Persone Down* di Roma in un'esperienza a loro dedicata per avvicinarli al mondo dell'Arma dei Carabinieri e dei valori da essa rappresentati. Una vera e propria avventura per questi ragazzi che, con il **Presidente dell'Associazione, Dr. Giancarlo Giambarresi**, ed i loro accompagnatori, sono giunti con il treno da Roma e, grazie allo spontaneo contributo **del Sindaco del Comune di Poggio Mirteto, Dr. Giancarlo Micarelli**, e di quello del **Comune di Magliano Sabina, Giulio Falcetta**, entrambi presenti all'evento, hanno potuto raggiungere a bordo di mezzi pubblici e comunali la locale sede dell'Arma.

Ad accoglierli, il **Comandante della Compagnia, Capitano Francesco D'Ottavio**, ed il notissimo **presentatore ed attore Flavio Insinna**, legatissimo all'Arma per i suoi trascorsi da *"Carabiniere"* nella nota fiction televisiva *"Don Matteo"* che, con la consueta straordinaria sensibilità, ha intrattenuto i ragazzi con tanti sorrisi ed abbracci e raccontando loro vari aneddoti personali e professionali.

L'evento è stato ulteriormente allietato dalla presenza della **Fanfara della Legione Allievi Carabinieri di Roma** che, al momento dell'*Alzabandiera*, con militari e ragazzi schierati, ha eseguito l'inno nazionale per poi proseguire con altri

brani istituzionali e celebri colonne sonore.

L'occasione è stata anche favorevole per festeggiare l'inaugurazione della nuova "*Sala Briefing*" della sede della Compagnia Carabinieri, recentemente dotata di nuovo mobilio e resa maggiormente idonea sia per le attività istituzionali di rappresentanza quanto per l'accoglienza dei gruppi di studenti che, ormai frequentemente, partecipano ad iniziative come quella svoltasi oggi.

Nel corso dell'evento, i ragazzi hanno anche visitato la locale Centrale Operativa dove hanno avuto l'occasione di interloquire via radio con le vetture in circuito. Si sono poi cimentati con la rilevazione delle impronte digitali dei loro coetanei e infine guardato da vicino le Alfa Romeo Giulia in dotazione al Nucleo Operativo e Radiomobile con le quali vengono svolti i quotidiani servizi di controllo del territorio.

Da veri provetti Carabinieri, tutti gli ospiti hanno poi pranzato presso la mensa della caserma. Prima di concludere la loro visita, hanno ricevuto alcuni gadget messi a disposizione dal **Comando Generale dell'Arma dei Carabinieri** ed una piantina bonsai di olivo donata loro dai militari della Compagnia di Poggio Mirteto, quale simbolo della terra Sabina.

La giornata da poco conclusa è stata senza dubbio motivo di scambio di affetti ed esperienze per i giovani ragazzi dell'AIPD e per i militari intervenuti.

Resterà per sempre il ricordo di una giornata così speciale.

L'Associazione Italiana Persone Down sezione Viterbo non si ferma



VITERBO – L'AIPD (Associazione Italiana Persone Down) sezione di Viterbo si occupa di aiutare le persone con sindrome di Down e le loro famiglie. Per raggiungere tale scopo l'associazione organizza percorsi per il raggiungimento dell'autonomia e progetti didattici, promuove la sensibilizzazione dell'opinione pubblica e si impegna a fare in modo che vengano rispettati i diritti di chi è affetto da tale sindrome.

In questo periodo in cui tutti abbiamo visto le nostre vite rivoluzionarsi, l'AIPD continua le sue attività nelle forme a distanza con l'utilizzo dei moderni sistemi di comunicazione. I progetti di inclusione e autonomia continuano proponendo attività che i ragazzi possono svolgere presso le proprie abitazioni tramite l'utilizzo di materiali ad alta comprensibilità e permette ai loro famigliari di spiegargli ciò che sta accadendo nel mondo e nella società.

L'utilizzo di strumenti telematici aiuta ad accorciare le distanze e a sentirsi meno soli, per questo si ricorre a videochiamate e chat di gruppo per mantenere vivi rapporti di amicizia e proseguire con il sostegno alle famiglie.

L'AIPD Viterbo è a disposizione della collettività e per chi

avesse bisogno può essere contattata tramite mail all'indirizzo: a.i.p.d.viterbo@gmail.com

Calza della befana più lunga del mondo, lunedì 2 marzo la consegna del ricavato all' AIPD



VITERBO – Lunedì 2 marzo alle ore 16,30, presso la sala teatro del centro sociale Pilastro (via Minciotti), la consegna dei fondi raccolti in occasione dell'ultima edizione della Calza della befana più lunga del mondo all'Associazione Italiana Persone DOWN – A.I.P.D. – sezione di Viterbo.

Come noto, il centro sociale "Pilastro", in collaborazione con A.D.M.O., AVIS, 500 Tuscia Club e Parrocchia Sacro Cuore di Viterbo, ha organizzato, lo scorso 5 gennaio, il 20° trasporto della "Calza della Befana più lunga del mondo", con il patrocinio e il sostegno del Comune di Viterbo – assessorati alle politiche sociali, cultura e turismo, con il contributo di Confartigianato Imprese Viterbo e di Banca Lazio Nord Credito Cooperativo e la disponibilità del supermercato Todis.

L'iniziativa, denominata anche La Calza della Solidarietà, è dedicata ogni anno alla raccolta di fondi a favore di associazioni che svolgono attività umanitaria e di volontariato a tutela e a difesa dei bambini meno fortunati. L'obiettivo di solidarietà di questa ventesima edizione è rivolto all'A.I.P.D.

La consegna dell'assegno avverrà in forma ufficiale, alla presenza degli organizzatori della manifestazione, dei rappresentanti istituzionali e dei componenti l'associazione destinataria dei fondi raccolti.