

I bei successi nella stagione più difficile: l'Atletica Vetralla e la persistenza nel cuore

VETRALLA (Viterbo) – Dalla velocità con Pieragostini, D'Alesio e Masci, passando per i lanci con Aquilani, fino al mezzofondo con Aquilani e Smera, la società vetrallese sorprende per i risultati ottenuti in una stagione che ha davvero dell'incredibile.

In un anno segnato dalla pandemia, dal dolore e la malattia, in cui la distanza e l'isolamento hanno garantito la salute di ciascuno, e il poter riuscire a gareggiare sembrava un miraggio, gli atleti della piccola società del viterbese hanno saputo ancora una volta adattarsi e trovare la voglia di esserci.

Di esserci in quelle rare manifestazioni regionali e nazionali, in cui il mondo dello sport e in particolare dell'atletica leggera si sono sottoposti a notevoli sforzi per garantire la sicurezza per la salute di tutti i partecipanti.

Gli scenari di tribune vuote e silenziose, le premiazioni isolate, i campionati nazionali divisi a più "puntate" in base alle discipline e settori, i genitori e gli accompagnatori per ore in attesa in macchina fuori dai campi gara, i Gruppi Giudici Gara e tutti i volontari pronti a garantire l'adeguato svolgimento delle manifestazioni sono momenti che difficilmente il popolo dell'atletica dimenticherà.

I velocisti:

Alessio Pieragostini – Il ventunenne quest'anno ha ottenuto per ben 3 volte il proprio primato personale, passando dall'11.07 della stagione 2019 al 10"82 della semifinale dei

Campionati Italiani di Categoria di Grosseto 2020, passando per il 10"92 corso a Roma e a Rieti e per il 10"83 della batteria degli Italiani. L'atleta ha quindi stabilito ancora una volta nei 100mt il Primato Provinciale Promesse, e riscritto quello Assoluto che apparteneva ad Omar Sacco che durava dal 1994.

Luca D'Alesio – l'Allievo quest'anno si migliora in quasi tutte le distanze della velocità.

A Roma stabilisce i primati personali nei 100 e nei 400m con 11"88 e 55"67.

A Rieti ottiene la sua seconda migliore prestazione con 24"62 con vento contrario di -1.7.

In realtà questa è la prestazione di maggior valore, in quanto il suo primato di 24"40 del 2019 era stato realizzato con vento favorevole di +3.9.

Elisa Masci – La Capitana della squadra in questa stagione conquista il titolo nazionale di categoria, con una gara da vera dominatrice sulla distanza dei 400m ad Arezzo. Questo è il suo secondo titolo sulla distanza dopo quello del 2019 ottenuto al coperto ad Ancona. Ricordiamo che in carriera l'atleta ha ottenuto risultati di rilievo sul giro di pista in tutte le sue sfaccettature sapendolo interpretare nel miglior tempo di 55"47, nella versione con ostacoli con un primato di 1'01"59 e nella staffetta 4X400 in cui ha un primato di 3'48"37 conquistando finali e podi di categoria e medaglie soprattutto nei campionati nazionali di società, individuali assoluti e regionali assoluti.

I Lanci:

Beatrice Aquilani – La giovanissima martellista vetrallese ha saputo ben incanalare i suoi sforzi, riuscendo a dare il meglio di se in quelle rarissime occasioni in cui ha avuto la possibilità di gareggiare. La sua è stata una crescita continua in tutta la stagione, partita con il primato di Rieti a Luglio con 23m87cm e culminata a Roma, durante la rassegna

regionale Cadetti in concomitanza con il trofeo Nazionale Bravin in cui ottiene il bronzo e il nuovo primato di 25m83cm.

Settore Fondo e Mezzodondo:

Lorenzo Aquilani – Si migliora ancora il mezzofondista più giovane della squadra. L'impegno lo premia, ma probabilmente non in modo totale perchè quella del 2020 è la stagione in assoluto che penalizza maggiormente il mezzofondo. Poche gare sui ritmi ricercati, pochi spazi per correre in casa durante il lock down, e poi le competizioni sono rare occasioni per il miglioramento. Ma il lavoro svolto ha comunque dato i suoi frutti. Quest'anno decide di allungare la distanza e specializzarsi nei 1500m. A Febbraio prima della pandemia stabilisce il primato nella distanza spuria dei 1000m con 2'54"01. Nella stagione estiva nei 1500 corre prima in 4'28"97 e poi nella seconda ed ultima occasione a Roma a settembre con 4'25"30, in una gara che mostra chiari segni di potenziale non espresso quest'anno.

Sergio Smera – Nessuno meglio di questo atleta ha dimostrato quanto dalla strada alla pista il passo sia breve. (In genere accade il contrario!)

Sergio Smera in questa stagione prova la pista e se ne innamora. Lui che da sempre è stato una figura legata alle competizioni in strada e al trail entra in pista e nonostante una preparazione non specifica si destreggia benissimo nella distanza dei 5000m con atleti nettamente più esperti. Sul finire della stagione partecipa ai Campionati Nazionali di Categoria M45 e ottiene il diciassettesimo posto, e con un primato personale di 18'32"17 che va oltre le sue aspettative, in una gara dominata dal ex olimpionico (Atene 2004 e Pechino 2008) Nshimirimana Joachim.

Ottimi i risultati arrivano anche dai tecnici ed istruttori in attività della società. Il tecnico Giovanni Tomasicchio quest'anno ingrana ancora una volta la marcia in più che non sa scalare, correndo le semifinali alle Nazionali Assolute indoor nei 60m nell'ottimo tempo di 6"77 e diventa il nuovo

primatista regionale assoluto anche in umbria. Corre poi i Nazionali Assoluti outdoor dopo aver ottenuto uno stagionale di 10"67 nei 100m.

La saltatrice Eleonora Schertel anche quest'anno presente ai Nazionali Assoluti Indoor ed Outdoor nel salto in alto in cui nel 2020 ottiene 1m75cm (ha un primato personale di 1m80cm).

La società quest'anno ha anche esordito con il nuovo kit da gara, che ritrae la caratteristica skyline del paese di origine della squadra, indossato sul petto con grande orgoglio da ciascun atleta del settore agonistico e amatoriale, sponsorizzato da SEI Servizi Evoluzionistici Informatici di Fabrizio Rosa.

L'Atletica Vetralla riparte con grande carica: Pieragostini e Aquilani da primati personali

VETRALLA (Viterbo) – L'atletica leggera laziale cerca di ripartire sul fronte agonistico con gare a porte chiuse e secondo norme anti-Covid sabato 20 giugno, presso lo stadio Paolo Rosi in Roma.

Gli atleti vetralllesi non sono mancati all'appuntamento, ed hanno saputo dimostrare ancora una volta la grande capacità di adattamento che li contraddistingue, soprattutto in un periodo difficile per ogni sportivo come quello della quarantena.

Il velocista Alessio Pieragostini è il primo a gareggiare, e nonostante la sua performance non sia stata positiva sotto alcuni aspetti vince la sua serie ed è capace di stabilire il

suo nuovo primato personale nei 100m con 10"96. Il tempo rappresenta anche il nuovo primato provinciale, da lui detenuto dal 2019. in questa occasione ha vinto la sua serie e ottiene il secondo posto nella classifica complessiva per un solo centesimo di secondo.

Miglioramenti apprezzabili nel giro di pista 400m per il mezzofondista Lorenzo Aquilani, che vince la sua serie e stabilisce il nuovo primato personale con 55"73. Il risultato arrivato nella velocità fa ben sperare per la futura attività stagionale agonistica dell'atleta, che per via del momento particolare dovuto alla pandemia dovrà rinunciare per gran parte della stagione alle gare di mezzofondo da lui specificatamente preparate.

Buona l'apertura di stagione per il lanciatore Luca Pistella che nel lancio del peso ottiene 9m15 e va molto vicino alla sua miglior prestazione di sempre.

La giornata si conclude molto positivamente, merito anche degli sforzi dei tecnici dell' Atl. Vetralla, capaci di restare saldamente concentrati sugli obiettivi agonistici e di infondere energia e passione ai propri atleti anche in un lungo periodo di lontananza come quello attraversato nei mesi appena trascorsi.

Vetralla sprint! Alessio Pieragostini cala il poker. Giovanni Tomasicchio stellare



VETRALLA (Viterbo) – Durante la giornata di sabato 25 gennaio presso il Pala indoor di Ancona si è svolto il Meeting Indoor organizzato dalla Fidal Marche. Come ogni anno l'impianto Indoor di Ancona richiama al suo interno numerosissimi atleti, provenienti da ogni parte dello stivale, per competere nelle distanze previste dalla stagione invernale dell'atletica leggera. Solo nel pomeriggio di sabato hanno preso parte alle competizioni oltre 900 atleti gara.

Soltanto nella gara dei 60 metri maschili c'erano 229 atleti.

L'ASD Atletica Vetralla presentava in questa affollata gara Alessio Pieragostini, atleta al secondo anno dei tre della categoria Promesse, sprinter in erba che si presentava con il 7"05 stabilito la scorsa stagione.

L'atleta parte nella seconda serie, che vince in 7"01 frenando, in quanto lo starter ai 50m, ovvero a gara quasi terminata, spara un secondo colpo segnalando una falsa partenza.

La squalifica dell'atleta in prima corsia è immediata e gli atleti, senza neppure avere il tempo di recuperare, vengono richiamati subito dietro ai blocchi, per disputare nuovamente la gara.

Alessio Pieragostini anche in questo caso corre molto bene ed è in testa fino ai 55 metri, il taglio del traguardo è da misurare al fotofinish e uscirà da questa prova terzo con

7"03, migliorando il suo precedente record.

Sarà comunque classificato per la finale B.

In finale B il giovane velocista cala il Pocker: vince la sua finale, stabilisce il primato personale con 6"90, ottiene il minimo di partecipazione per i Campionati Nazionali Federali Promesse, e centra al centesimo il minimo di partecipazione per i Campionati Nazionali Federali Assoluti.

Pieragostini è l'unico atleta dell'intera provincia viterbese ad aver ottenuto il pass per i Campionati Italiani Assoluti Indoor del 21-22-23 Febbraio 2020.

In gara nei 60 c'era anche Giovanni Tomasicchio, già in possesso del minimo di partecipazione per i Campionati Italiani Assoluti competerà nella prima serie, quella con gli atleti con i primi 8 migliori tempi. La sua gara ha avuto l'effetto di una cannonata; improvvisa, inattesa, stordente è la sua prestazione. Secondo per un centesimo di secondo con 6"78, dopo una proverbiale corsa.

In finale torna a classificarsi secondo sempre per un centesimo, bissando il 6"78, ma a quel punto il palazzetto esplode in un applauso spontaneo ed una standing ovation. La tribuna di Ancona, attenta e competente si rende conto a cosa sta assistendo: Atleta dal grande talento, che ha saputo perseverare, e lavorare bene, e che a 38 anni continua ad intrattenersi tra le stelle dello sprint indoor nazionale assoluto, oltre ad essere divenuto il miglior atleta al mondo della stagione della sua categoria su tale distanza.

Le due prestazioni ottenute nello sprint dagli atleti vetralllesi alla prima uscita stagionale è la conferma che le prime sottili linee di una scuola dello Sprint a Vetralla, tanto ambita da Tomasicchio, iniziano a tracciarsi, nonostante i mezzi a disposizione sono ancora terribilmente pochi e inadatti al livello a cui si aspira.

In gara anche altri due giovanissimi dell'Atletica Vetralla: per la prima volta sulla distanza dei 400m Aquilani che viene dal mezzofondo e alla seconda gara in assoluto D'Alesio

proveniente dallo sprint. Aquilani giunge quinto al fotofinish con il terzo ed il quarto tutti e tre in un fazzoletto da 57"22 a 57"23. D'Alesio arriva sesto nella sua serie a 4 decimi dal suo personale outdoor con 58"49.

Atletica Vetralla, Pistella e Tonini argento ai regionali

ROMA- Sabato e domenica nell'impianto "Centro di Preparazione Olimpica" di Formia si sono disputati i campionati regionali individuali per tutte le categorie. Luca Pistella e Sara Tonni erano presenti con i colori dell'Atletica Vetralla. I due lanciatori in gara sulla pedana del getto del peso, sono giunti entrambi secondi, e fregiano così d'argento l'atletica del piccolo paese della Tuscia. Luca Pistella nella categoria Promesse e Sara Tonni in quella Juniores.