

“Walking Francigena Ultra Marathon”: la giornata finale



ACQUAPENDENTE (Viterbo) – Con l’arrivo ad Acquapendente dei primi stakanovisti del trekking (120 chilometri per il rappresentante locale **Enrico Pinzi** e per **Roberto Panero**) inizia all’alba di una Domenica mattina stupendamente fresca la giornata finale della Walking Francigena Ultra Marathon, camminata ludico-motoria non competitiva a passo di Trekking o Nordic Walking sull’antico percorso della Via Francigena snodatasi percorrendo l’antico itinerario di Sigerico da Siena sino ad Acquapendente. I dati ufficiosi dei partecipanti (quelli ufficiali solo domani mattina) premiano il lavoro svolto dall’ Associazione Sportivo Dilettantistica GTS Outdoor in collaborazione con gli Assessorati al Turismo di Siena e allo Sport e al Turismo del Comune di Acquapendente, con il patrocinio dell’Associazione Europea delle Vie Francigene, di Regione Toscana e con la collaborazione e il patrocinio dei Comuni di Siena, Monteroni D’Arbia, Buonconvento, Montalcino, San Quirico D’Orcia, Castiglione D’Orcia, Radicofani, Abbadia San Salvatore, San Casciano dei Bagni, Acquapendente e l’associazione DMO Terre di Siena ETS. L’interesse al progetto è sempre più vasto e qualificato. Interessando a macchia di leopardo (con ancora comunque preferenza le regioni del Nord) tutta la penisola. Oltre 200 i volontari in campo. Con nota di merito alla Società Viaggi Senesi che ha curato alcuni servizi quali navette, cene conviviali, pernottamenti, pacchi

di soggiorno con possibilità di iscrizione. Parte integrante di una DMO per l'ambito turistico che sul suo sito ha reso disponibile una apposita sezione dedicata alla manifestazione. A carattere internazionale, ha avuto lo scopo di far conoscere un territorio ricco di bellezze naturali ed artistiche che costituiscono il patrimonio storico-culturale ed ambientale dei Comuni interessati all'evento. Assicurata dalla U.I.S.P. (Unione Italiana Sport per Tutti), per le tre tratte più lunghe ed è dichiaratamente una *camminata non competitiva*. Apprezzatissimo il ventaglio scelta. Ben sette i percorsi per soddisfare tutte le esigenze dei partecipanti: Siena-Acquapendente (120 chilometri), Radicofani-Acquapendente (35 chilometri), San Quirico d'Orcia-Acquapendente (65 chilometri), Abbadia San Salvatore-Radicofani (30 chilometri), Siena San Quirico d'Orcia (55 chilometri), Siena-Buonconvento (35 chilometri), Siena-Cuna (15 chilometri). E' stato anche e soprattutto il trionfo dei ristori alimentari. Che lungo il percorso hanno centrato due obiettivi: **1)** Rispondere al fabbisogno fisiologico dettato dal lungo percorso. Il cibo e le bevande in ciascun punto di ristoro sono stati scelti in collaborazione con nutrizionisti esperti nel campo sportivo, mirando a garantire il benessere. **2)** La valorizzazione del grande patrimonio agroalimentare del territorio attraversato. Con l'aiuto di tanti produttori locali si è mirato a garantire la sostenibilità della alimentazione. Trionfano delizie come Pan co' santi, frutta, acqua, sale integrato, pane e affettato, pappa al pomodoro, porchetta, succhi, ricciarelli, zuppa di fagioli, formaggio, panforte, Frutta, orzo/the, crostata, pane e olio, pane e marmellata, zuppa di farro, pane e prosciutto, biscotti vari, minestrone, pane e formaggio, zuccherini di magro e dolci artigianali vari, zuppa di legumi, salsicce e lenticchie. Un applauso ai produttori e associazioni locali per aver facilitato il buon ristoro: Bagnaia, Barbi, Buti, Coldiretti, CoRiPanf.org, Fontecornino, La Grotta, Montetondo, Pianporcino, RistoroBio, San Benedetto e San Francesco. Ed anche a Dario Vista, nutrizionista appassionato della Walking Francigena UltraMarathon, e al

GASASSSIENA per la sua esperienza della sostenibilità agroalimentare.









Partita da Acquapendente la “Walking Francigena Ultra Marathon”



ACQUAPENDENTE (Viterbo) – “È stata una bellissima due giorni,

tra sport, socialità e buon cibo!”, sottolinea la Vicesindaca Monica Putano Bisti. “Ringraziamo la ProLoco di Acquapendente per l’organizzazione della manifestazione Sapori d’Autunno sulla Via Francigena, che ci ha tenuto compagnia nella giornata di ieri, i bambini e le famiglie che hanno percorso con noi le vie cittadine in occasione della Mini Marathon, Sergio Pieri, Marilena Guida e tutti i volontari impegnati nell’organizzazione. Ringraziamo il Comune di Siena, coorganizzatore della Walking Francigena Ultra Marathon, gli amici del Trekking Senese, 3b Meteo, uno degli sponsor di questa manifestazione, i volontari della locale Croce Rossa e Protezione Civile, tutti gli uffici e i servizi comunali coinvolti. Un ringraziamento speciale va a tutti i camminatori in partenza per la settima edizione della Walking Francigena Ultra Marathon che questa mattina hanno riempito la nostra piazza con il loro entusiasmo! Che sia un’esperienza meravigliosa per tutti voi!”

“Walking Francigena Ultra Marathon”, camminando tra Acquapendente e Siena lungo la via di Sigerico



ACQUAPENDENTE (Viterbo) – La settima edizione della **Walking**

Francigena Ultra Marathon, la prima ultramaratona d'Italia rivolta solo ai camminatori, è in programma **sabato 7 e domenica 8 ottobre 2023** lungo la Via Francigena tra Lazio e Toscana ed è organizzata dagli assessorati al turismo e allo sport del **Comune di Acquapendente** e dal **Gruppo Trekking Senese Outdoor**, con la collaborazione e il patrocinio dei Comuni di Siena, Abbadia San Salvatore, Buonconvento, Castiglione d'Orcia, Montalcino, Monteroni d'Arbia, San Quirico d'Orcia, Radicofani, San Casciano dei Bagni e Proceno.

Per Acquapendente, detta **"la Gerusalemme d'Europa"** in quanto custodisce la riproduzione più antica del Santo Sepolcro presente in Europa, punto di partenza della manifestazione, la Walking Francigena Ultra Marathon rappresenta un appuntamento sportivo e culturale di primo piano. Non una corsa competitiva, ma il racconto di un'esperienza diretta che permette di rinnovare ogni anno quella promessa che, da secoli, caratterizza l'itinerario spirituale di tanti pellegrini che ripercorrono le tracce di Sigerico.

La Walking Francigena Ultra Marathon, omologata dalla UISP, ha lo scopo di **far conoscere il patrimonio storico-culturale e naturale** del territorio e dei Comuni interessati ed è strutturata in **tratte di varia lunghezza** da percorrere senza sosta: Acquapendente-Siena (129 km), Abbadia San Salvatore-San Quirico d'Orcia (40 km), Buonconvento-Siena (33 km), Acquapendente-Radicofani (31 km), Cuna di Monteroni d'Arbia-Siena (17 km). Per ulteriori informazioni: www.francigenaultramarathon.it.

*"A livello organizzativo – commenta l'assessore allo sport del Comune di Acquapendente, **Mauro Bellavita** – questo evento comporta un consistente impegno per le amministrazioni e gli uffici coinvolti durante l'intero anno che lo precede. Un lavoro importante che vede, altresì, coinvolte diverse realtà associative dei territori attraversati dal cammino dei partecipanti, che arriveranno da tutta Italia e dall'estero".* Per **venerdì 6 ottobre**, giorno precedente alla Walking Francigena Ultra Marathon, a tenere compagnia ai camminatori, è in programma **"Sapori d'autunno lungo la Via Francigena"**, iniziativa promossa dalla Pro Loco di Acquapendente, in collaborazione con il Comune. Un appuntamento collaterale con musica dal vivo e specialità enogastronomiche autunnali in Piazza Girolamo Fabrizio. Alle ore 17.00 la Mini Marathon,

camminata cittadina per bambini e ragazzi per promuovere la pratica sportiva all'aria aperta ed educare le nuove generazioni all'amore per il territorio che caratterizza lo spirito dell'evento; dalle 19.00 musica in piazza con Lunatico, alle 20 cena con menù d'autunno (polenta con spuntature, polenta funghi e salsiccia, salsicce alla brace, verdura ripassata) e alle 21.30 ancora musica con le Muse del Diavolo.