

Unicef su settimana allattamento (1-7 ottobre)



Quest'anno la Settimana Mondiale per l'Allattamento (detta SAM; 1-7 ottobre) è dedicata al tema "Allattamento e lavoro, tutelare entrambi fa la differenza per le famiglie"; l'UNICEF e l'OMS pongono attenzione sulla necessità di un più ampio supporto all'allattamento su tutti i luoghi di lavoro per sostenere e migliorare i progressi dei tassi globali di allattamento.

Per questo, l'UNICEF Italia propone la creazione di Baby Pit Stop UNICEF (BPS), all'interno dei nidi aziendali. I BPS, ispirati all'iniziativa omonima de La Leche League, sono ambienti protetti, in cui le mamme si possano sentire a proprio agio ad allattare il loro bambino o la loro bambina e provvedere al cambio del pannolino. Durante la SAM saranno riconosciuti come BPS UNICEF i nidi aziendali di Intesa Sanpaolo di Torino e del Policlinico di Bari.

In Italia sono oltre 1.100 i BPS che fanno parte del programma UNICEF "Insieme per l'allattamento", insieme a 34 Ospedali e 9 comunità riconosciuti Amiche delle bambine e dei bambini, 4 corsi di laurea Amici dell'Allattamento. Negli Ospedali Amici in Italia nascono sempre un numero maggiore di bambine e bambini. Nel 2022 nei Baby Friendly riconosciuti dall'UNICEF e dall'OMS sono nati oltre 34.000 bambini che rappresentano quasi il 9% delle nascite.

Negli ultimi 10 anni, molti paesi hanno compiuto significativi

progressi per incrementare i tassi di allattamento esclusivo. Progressi ancora maggiori sono possibili quando l'allattamento è protetto e supportato, soprattutto sui luoghi di lavoro.

A livello globale, la percentuale dell'allattamento esclusivo nei primi sei mesi è aumentata del 10% raggiungendo il 48% a livello globale negli ultimi 10 anni. Laddove l'allattamento viene protetto, promosso e sostenuto, i tassi aumentano in maniera significativa. Per raggiungere l'obiettivo globale del 70% entro il 2030, è necessario affrontare le barriere che le donne e le famiglie incontrano per raggiungere i loro obiettivi di allattamento.

Politiche a favore della famiglia sui luoghi di lavoro – come congedo di maternità retribuito, pause per allattare e uno spazio dove le madri possono allattare o tirare il latte – creano ambienti a beneficio non solo delle donne che lavorano e delle loro famiglie ma anche dei datori di lavoro. Queste politiche generano un ritorno economico che riduce la necessità di richiedere congedi, consentono alle lavoratrici di svolgere il proprio lavoro e riducono i costi di sostituzione e formazione di nuovo personale.

Dai primi momenti di vita di un bambino, l'allattamento è l'intervento di più efficace per la sopravvivenza e lo sviluppo dei bambini. Il mancato allattamento mette bambine e bambini a maggiore rischio di contrarre malattie contagiose comuni e di indebolire il loro sistema immunitario.

Supportare l'allattamento sui luoghi di lavoro è una cosa opportuna per le famiglie, le bambine, i bambini e le aziende e per questo l'UNICEF e l'OMS chiedono a governi, donatori, società civile e settore private di fare sforzi per:

Assicurare un ambiente che supporti l'allattamento per tutte le madri che lavorano – comprese coloro nel settore informale o con contratti temporanei – garantendo l'accesso a pause regolari per allattare e strutture che consentano alle madri

di continuare ad allattare le proprie figlie e i propri figli una volta tornate al lavoro.

Fornire un congedo retribuito sufficiente a tutti i genitori che lavorano e a tutte le persone che si prendono cura delle bambine e dei bambini per rispondere ai loro bisogni. Questo comprende congedo di maternità retribuito per almeno 18 settimane, preferibilmente per un periodo di 6 o più mesi dopo il parto senza trascurare la necessità di un'estensione dei congedi di paternità.

Aumentare gli investimenti sulle politiche e sui programmi che supportano l'allattamento in tutti gli ambiti, compresi i programmi e le politiche nazionali che regolano e promuovono il supporto del settore pubblico e privato all'allattamento per le donne sui luoghi di lavoro.

In Italia, la Settimana per l'Allattamento è coordinata dal MAMI – Movimento allattamento Materno Italiano.

The information contained in this e-mail message is confidential and intended only for the use of the individual or entity named above. If you are not the intended recipient, please notify us immediately by telephone or e-mail and destroy this communication. Due to the channel of transmission, we are not liable with respect to the confidentiality of the information contained in this e-mail message. Please, think of the environment before printing this message.